

生徒指導部だより

No.2

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される状況になっています。以下のようなことに、十分に気をつけて生活してください。

不要不急の外出を控えましょう!!

1 健康観察をしっかり!!

体温測定を毎日起床後と就寝前に行い、「未来ソウゾウ」に毎日記入して下さい。また、自分自身だけでなく、家族の健康観察も欠かさずに!!

もし、自分または家族が濃厚接触者になり、PCR検査を受けるときは、学校に連絡をすること。
(プライバシーは保護するように細心の注意をはらいます)

2 新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症対策では、通常の風邪や季節性インフルエンザ対策と同じように、手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットなどの実践が大切です。外出先から帰宅した際には、必ず手洗いをするなどの予防をして下さい。

また、免疫力を下げないためにも、日頃の食事・睡眠にも十分に配慮して生活しましょう。特に、朝食を必ず摂るようにしましょう。

3 悩みの相談等について

感染された方や感染が発生した地域などに関わることへの心ない言葉や態度など、新型コロナウイルスを理由としたいじめや偏見は、絶対に許されません。

感染した人やその家族、治療にあたった医療関係者の方々に対して誹謗中傷や差別的な書き込みをしたりSNSで拡散させたりする行為や、新型コロナウイルス感染症に関するいじめなどは許されない行為です。相手の立場にたって思いやりのある行動をしましょう。

自分自身の体調管理やマスクなど感染対策はもちろんですが、「体調悪いけど、感染しているのではないかと周りから思われるので、黙っておきたい」など考えず、遠慮なく相談するようにして下さい。

また、これまで同様に、自分がいじめにあったり、周りの人がいじめにあっているのを見たりした場合は、一人で悩まずに、遠慮なく先生や保護者に相談して下さい。

直接相談しにくいときは、電話相談などの相談窓口も利用できます。

川辺高等学校 0993-56-1151

【かごしま教育ホットライン24】(いじめ・不登校等に関すること)

●電話相談 ☎ 0120-0-78310