

神戈陵を渡る風

令和3年度 川辺高校 校長通信 第024号

令和3年10月8日(金)発行

来週11日から中間考査が始まります。9月の3年生を激励する会で贈った激励の言葉「念ずれば花開く」については、以前の通信でも触れました。中間考査に向けた勉強(準備)は万全ですか?この土日は追い込みでしょうか?まさか、何もせず、運を天に任せているようでは、大変残念です。(天はそれほど甘くありません。)目の前にある試験(事柄)から逃げることなく、一生懸命に努力を続けて下さい。その努力はいつか、みんなを助けてくれるものです。今度の試験のときか? または、別のピンチに陥ったときなのか? 「努力すれば道は開かれる」と信じて行動しましょう。

3年生を激励する会

令和3年9月9日

『勉強は考え方が重要』

このことについても、9月の激励会で3年生に話した内容です。やってみませんか。

考え方しだいで結果が変わる

① ポジティブシンキング

- 「自分にもできる」と思っていれば
- 前向きな行動ができ、成長を楽しめる。
- 夢や目標に向かって、行動を続けられる。

② ネガティブシンキング

- 「自分にはできない、～がないとできない」と思っていたら
- 困難に直面したとき、あきらめやすい。

→どんどん自信を失ってしまう。

あなたは、①と②のどちらを意識しますか? 選択で結果が変わります。

①がいいと思ってもなかなか出来ない? 前向きな考え方を身につけるためには、どうすればいい?

- 答えは、**練習する!**しかありません。
- ◎自分の考え方や行動のパターンを知ろう。
- ◎変えたいところを少しずつでも変えよう。

こうなりたい

どんな自分? 何が出来る?

- 気持ちや環境を整えながら、長い目で見て一歩ずつ進む。
- 自分を信じて、可能性を信じて、行動を起こす。
- 何をするか、どうなりたいか。夢や目標を自分で決める。

(校長激励のことばより)

糸井重里さんの「エッセーのようなもの(今日のダーリン)」を毎日読んでいます。

今日は、「ひとつ手前」について紹介します。

暑かった夏が、もう思い出のようになりかけています。夏には想像すら出来なかった冬は、秋が深まるにつれて、やがて冬が来るなど感じられるようになっていきます。夏に、「冬がくる」というと冗談に聞こえますが、今は冬ではないけど、冬を感じる。これは、「ひとつ手前」になったということです。そこ(冬→目的地)に行ったようなものであり、秋の「ひとつ手前」の夏には、冬の成分はありません。これは、決勝の試合に例えると優勝の「ひとつ手前」であり、「ひとつ手前(決勝)」にどうやって行くのかのほうで、「そこ(優勝)」するよりも大変です。もう「ひとつ手前」に行けたら「そこ」と言えるくらいなだけけど、「ひとつ手前」まだ優勝ではないけれど、ワクワク・ドキドキする時間である。私はやがて訪れる冬を楽しみにしています。

冬がきたら

坂村真民

冬がきたら
 冬のことだけ思おう
 冬を遠ざけようとしたりしないで
 むしろすすんで
 冬のままにふれ
 冬ののちにふれよう
 冬がきたら
 冬だけが待つ
 深さとさびしさと
 静けさを知ろう

冬はわたしに

いろいろのことを教えてくれる

先ず沈黙の大事なことを

すべての真理は

この沈黙のなかからのみ

生まれてくることを

それから自己訓練の大切なことを

すべての事を成就するには

この不屈の魂によつてのみ

成功すること

〔坂村真民全詩集 第二巻〕

「フードデザイン」授業紹介

9月21日(火)3・4限目

川辺高校では、3年次の選択教科の中に「フードデザイン」という教科があります。

昨年度は、工夫を凝らしたお弁当やスイーツなどにも挑戦しています。(下は今年の料理)



今年は、7名の生徒が、色々な料理に挑戦していますが、この日は「イカさばき」に挑戦しました。



先生のお手本を見て、各自挑戦!しています。



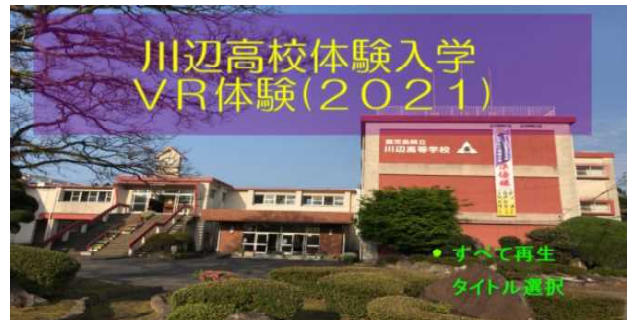
一生懸命頑張りました。



最後は炒めたイカを堪能しました。美味!

「体験入学」代替動画紹介

8月に予定されていた中学生体験入学は新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大を考慮して中止としました。皆さんには、体験入学の当日に向けて事前の準備をお願いしていましたが、代わりになる学校紹介を行うために有志(生徒会メンバーを含む)による、生徒による学校紹介の動画を制作(力作揃い)しました。まもなく、各中学校にDVDを配布します。完成した動画を見てみたいときは、気軽に校長室に来て下さい。いつでも鑑賞できます。



01_P R動画(生徒会制作)	フレーム高: 1080 長さ: 00:07:37 フレーム幅: 1920
02_R 3 学校紹介(1年生制作)	フレーム高: 720 長さ: 00:07:24 フレーム幅: 1280
03_体験授業(数学)	フレーム高: 1080 長さ: 00:02:34 フレーム幅: 1920
04_体験授業(化学)	フレーム高: 1080 長さ: 00:07:20 フレーム幅: 1920
05_体験授業(家庭・保育)	フレーム高: 1080 長さ: 00:06:01 フレーム幅: 1920
06_1 日体験メイキング(1年生制作)	フレーム高: 540 長さ: 00:01:44 フレーム幅: 960
07_神戈陵VRT(2021)	フレーム高: 480 長さ: 00:03:54 フレーム幅: 854
08_川辺高校CM(2019)	フレーム高: 1080 長さ: 00:00:36 フレーム幅: 1920
09_川辺高校PR(2019)	フレーム高: 1080 長さ: 00:04:52 フレーム幅: 1920
10_PR動画(2021)	フレーム高: 1080 長さ: 00:02:19 フレーム幅: 1920
11_部活PR動画(2021)	フレーム高: 720 長さ: 00:01:35 フレーム幅: 1280
12_川辺高校CM(アニメ風2019)	フレーム高: 720 長さ: 00:00:36 フレーム幅: 1280