

# 神戈陵を渡る風

令和3年度 川辺高校 校長通信 第025号

令和3年10月15日(金)発行

中間考査が終わりホッと一息ついているところでしょうか？。早いもので、10月も半分過ぎました。秋を感じ、間もなく冬の訪れを感じる季節となりました。皆さんは、どんな秋を想像しますか？スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋などいろいろありますね。昨日の芸術鑑賞会いかがでしたか。プロの役者による演劇。まさに芸術の秋。その時節にあった行事で季節を感じ、自分の見識を広めましょう。来週は、伝統の33km遠行です。コースには、どんな秋を発見できますか？学校から吹上浜海浜公園まで往復のRun&Walk、楽しみながら完走・完歩を目指しましょう。

## 学年朝礼より

10/4(月)

【3学年堂下先生のお話】



ボクシングに興味がありますか？私の最も尊敬しているボクシング世界チャンピオンにマニー・パッキャオ選手がいます。もう引退していますが、フライ級からスーパーウェルター級までの6階級で世界チャンピオンになりました。彼は、貧しい家庭に生まれ努力して世界チャンピオンになりました。彼はインタビューで「一番大事なのはDISCIPLINE(規律・自制)だ。」と答えています。これは、君たちの勉強にもつながる言葉です。何でも楽しむことは大切です。でもそれだけでは成果が上がりにくい。目標に向けてルールを設け守り続けることが必要となります。そして、PATIENCE(忍耐)も必要です。一度決めたら自分を自制し、忍耐強く、我慢強く取り組み、自分のものにして下さい。

【2学年大島先生のお話】



自分から何かをやりたい、やってみたいと思

って取り組む時間はあっという間に過ぎていきます。勉強はやらされている感が強く、なかなか「楽しんで学ぶ」ということは難しいかもしれません。得意な教科の勉強から始めて、二課で教科の勉強まで一気に取り組むというのはどうでしょうか。自分が興味や関心を持っていることがあれば、深く掘り下げて学んで見ると、そこには広がりがあり、知識となり、自信や強みになり、自分の進む道が見えてくるかもしれません。諦めてしまうより、一歩踏み出して行動を起こす勇気を持って下さい。

【1学年永長先生のお話】



アメリカ建国の父といわれるベンジャミン・フランクリンの名言から学ぶ「時間の大切さ」

## Time is money

100ドル札の肖像画に描かれているフランクリンは、科学者であり、事業家であり、政治家でもある多彩な才能を持っている人物です。アメリカ独立宣言の作成に関わった人で、「自由と平等」といった人間の威厳をかけた戦いに粘り強く訴え続け、アメリカで最も人気のある偉人の一人です。時間は、すべての人に平等であり、有効活用することで、価値が高まります。自らやりたいことを探し、目標を見つける一助になるのは読書だと思います。これからの読書の秋、いい本と出会えるといいですね。

# 努力の継続法



あるお坊さんの法話より

## 努力を継続する事、皆さんは得意ですか？

人生で自分の夢を叶える為に、努力は不可欠なものです。しかし、努力を継続することほど困難なことはありません。努力をすれば夢が叶うとわかっているのに、私たちは努力を続けられない言い訳を探して、逃げだし、楽しようとしがちです。そんな自分が嫌になり、自信を失ってしまう人もいますのではないのでしょうか？ 私たちはどうしたら努力を継続できるのでしょうか？



「努力は進歩の為にある。成功の大きい・小さいは考えるべきではない。」

これは、お釈迦さまの言葉です。

私たちは、努力に対してすぐに目に見えるような大きな成果を求めてしまいます。自分の努力はすぐに報われ・大きな成功が訪れると期待してしまうのです。しかし、そんなことはなかなかありません。そんなに簡単な事なら世の中の全ての人が、夢を叶えられる事になってしまいます。お釈迦さまは仰っています。

努力は進歩の為にするものなのであって、夢を叶える為だけにするものではないのです。

今の自分より少しでも先に進めるように・成長できるように、自分を信じて、自分のやるべきことをコツコツと積み上げる、これが努力なのです。



これを意識しないと努力を継続することは難しいと思います。

努力する＝夢が叶う にしてしまうと、結果が出ない期間に対して、自分が頑張ってきたことが全て無意味なことに感じてしまいがちです。努力を夢が叶うか・叶わないかで判断してしまっていて、今の自分が少しずつでも進歩していることに気づけないのです。これでは努力を継続できるはずがありません、努力しても何の意味もないと思い込んでしまっているのですから。ではどう考えれば努力の継続を前向きに捉えられるのでしょうか？ 努力をする事で自分の夢に少しずつ近づいているようなイメージを持つとよいと思います。日々の努力の成功は小さいものかもしれませんが、しかしその小さな成功の積み重ねが自分の歩んだ道となり、自分の自信になるのです。目の前に大きな壁が立ちただけで、逃げ出したくなかった時、ふと自分の後ろを見てください。そこには自分の歩んできた道がしっかりとあるはずです。それを見れば目の前の壁を乗り越える事が出来る勇氣・自信が湧いてきます。それでもその壁を乗り越えられず、夢を諦めてしまっても、あなたには小さな成功で作ってきた道があります。その道を使えば他の夢に繋がる道も見つけられることができます。努力は決して無駄ではありません、共に積み上げ、進歩していきましょう。

合掌